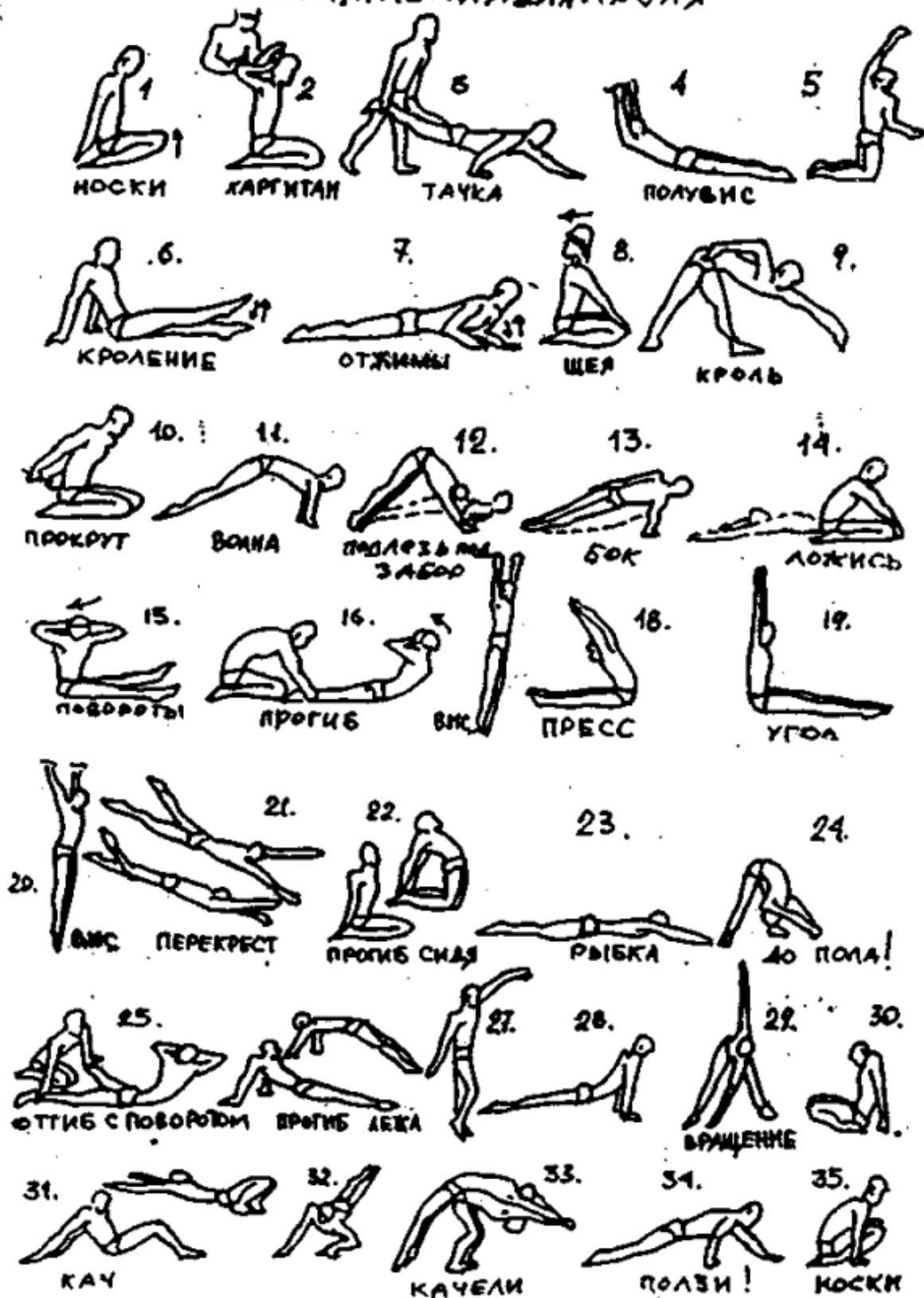


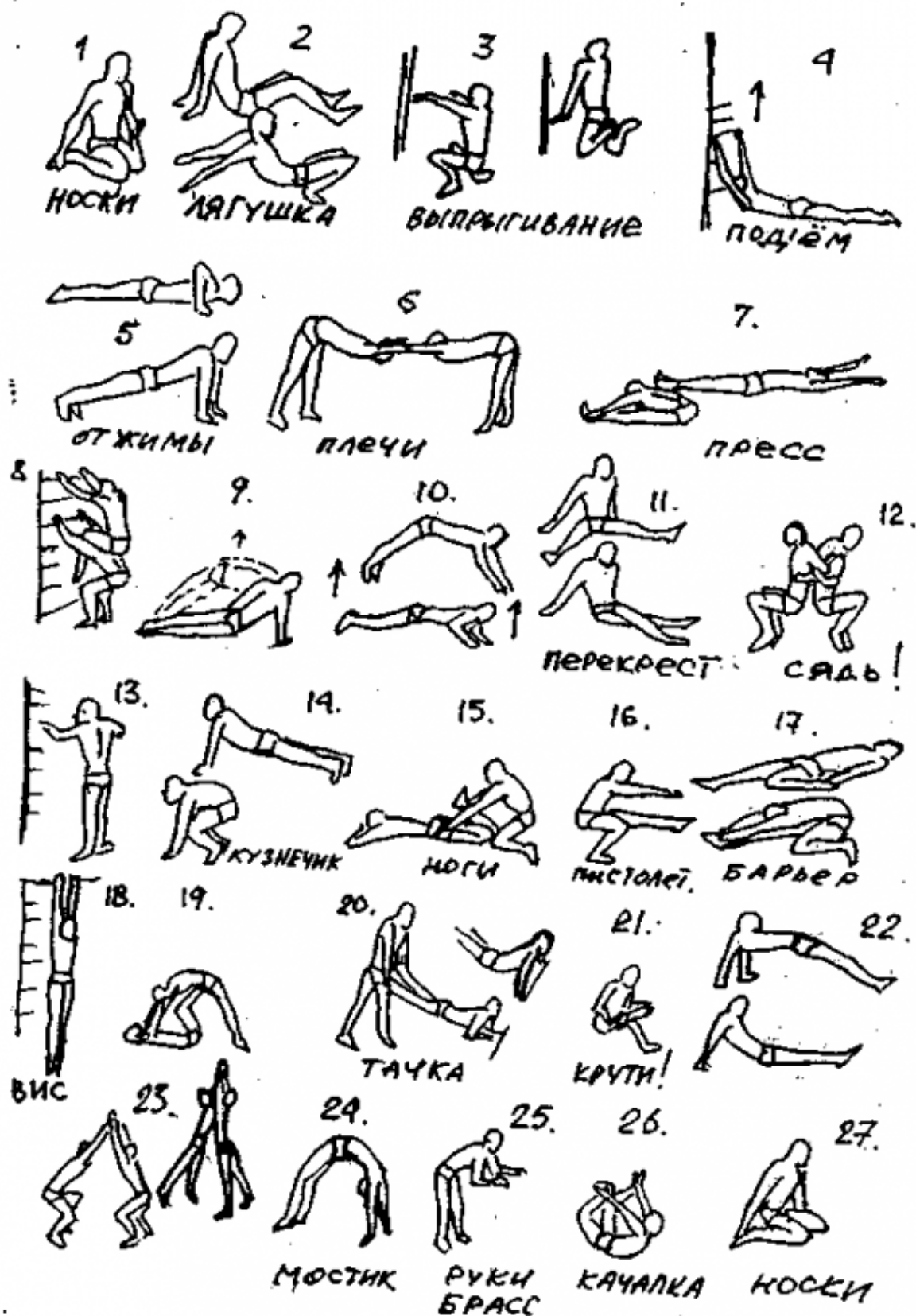
25 ЗОЛОТЫХ УПРАЖНЕНИЙ КИФУТА.



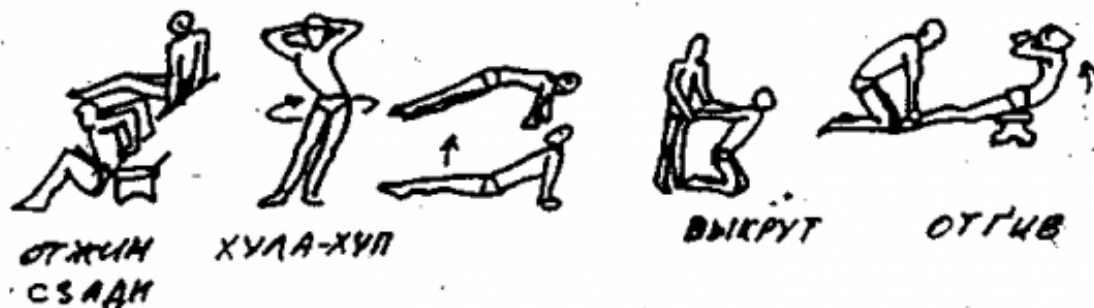
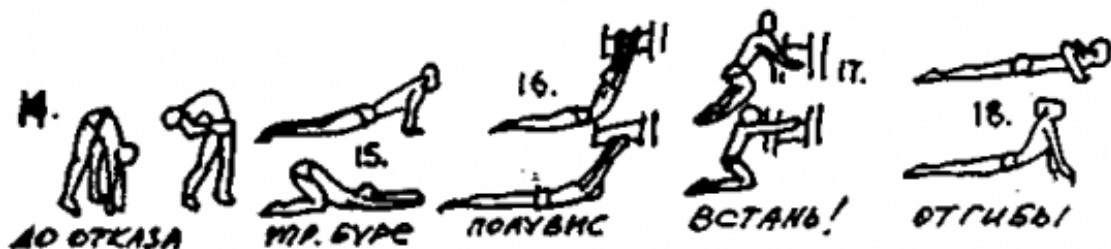
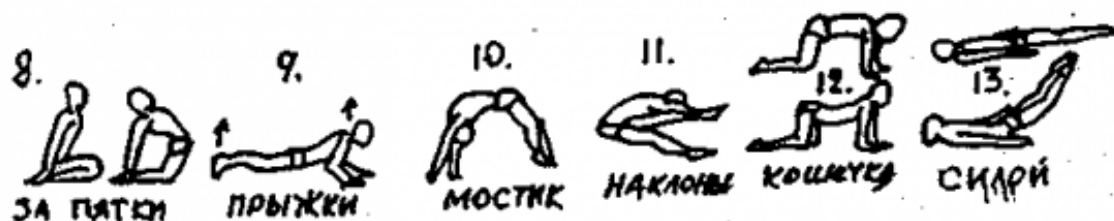
УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ КРОЛЯ



УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ БРАССА



УПР. ДЛЯ БАТТЕРФЛЯ



24 УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ СПИНИСТА

